

WANDERUNGEN

Buchinger Fastenwoche

Unter dem Motto "Fasten soll ein Erlebnis sein" bietet der Kneipp-Verein Schöneck eine Fastenwoche an. Interessierte können gemeinsam mit Fastenleiterin Grit Hardegen-Dullies in einer ambulanten Gruppe an der Fastenwoche teilnehmen. Neben wichtigen Hinweisen zu unterstützenden Maßnahmen, Entspannungsübungen aus dem QiGong und Nordic Walking Training erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über vollwertige Ernährung und richtiges Essen nach dem Fasten.

Info-Abend: 17.03.2022 / 19:00 Uhr / Schulgarten Schöneck
Fastenwoche: 31.03.-08.04.2022
Fastenleiterin: Grit Hardegen-Dullies, Info und Anmeldung: 0173/9433001

Kneipp - Schulgarten



Gestaltung des Schulgartens
April - September
Ansprechpartner Frau Seifert
Info 037464 / 82 102

Sie finden Gefallen an unseren Angeboten und wollen mehr erfahren? Sie möchten Mitglied werden? Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Dann sprechen Sie uns einfach an!

Kneipp-Verein Schöneck e.V.

Sonnenwirbel 3
08261 Schöneck
Tel. 037464/8700
Fax: 037464/870100
www.schoeneck-vogtland.de

Impressum: Herausgeber Kneipp-Verein Schöneck e.V.
Bilder Kneipp-Verein | Gestaltung: Werbestudio Schöneck 2022

VERANSTALTUNGEN

Ski- u. Fußwanderung nach Muldenberg

Ski- und Fußwanderung nach Muldenberg
Einkehr: „Bergschlösschen“, Rückfahrt per Bahn.
Länge: ca. 6 km
Januar 2022 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Vogtl. Winterwandertage

Wanderung in/um Muldenberg, Schöneck, Klingenthal und Erlbach
(Angebote u. Anmeldung siehe Sächsischer Wanderplan)
03.02.2022 Wanderung um Schöneck
Skiwelt-Stadtrundgang, ca. 5km

Himmelfahrtswanderung über den „Hohen Stein“

Fahrt mit privatem Pkw nach Eubabrunn.
Start: 8:30 Uhr ab Bahnhof Schöneck,
Wanderung über den „Hohen Stein“ nach Erlbach, Frühstück aus
dem Rucksack, Einkehr ca. 14:00 Uhr im „Einkehrschwung“ Erlbach.
Rückkehr ca. 16:00 Uhr, Länge: ca. 8 km bergauf/bergab
26.05.2022 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Familienwanderung

Familienwanderung entlang des „Moosmännlein-Weges“
mit Überraschung für die Kinder und Fahrt mit „Sessellift“
Einkehr: „Brauschänke“
Länge: ca. 5 km
03.07.2022 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Von Sachsenberg nach Klingenthal

Anfahrt u. Heimfahrt: per Bahn & Bus
Start: Sachsenberg/Bärenloch
Einkehr: „Alte Drogerie“
Länge: ca. 7km
September 2022 Wanderleiterin: C. Bangert 037464/82214

Fasten - ein guter Start in den Frühling

Ehe der Kneipp-Verein vom 31.03.-08.04.2022 zum gemeinsamen
Fasten einlädt, gibt dieser Info-Abend wertvolle Tipps zum Thema.
17.03.2022 / 19:00 Uhr / Ort: Schulgarten Schöneck
Fastenleiterin: Grit Hardegen-Dullies

Öffentl. Mitgliederversammlung

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl
28.03.2022 / 18:00 Uhr / Ort: Bürgerhaus Schöneck

Kräuterwanderung

Die diesjährige Kräuterwanderung wird uns rund um den
Forstmeister Schönheide führen. (25€ p.P.)
Anreise und Rückfahrt selbstständig
Termin: 16.06.2022 um 16 Uhr
Wanderleiterin: Sandy Schmidt
Informationen der Stadt Schöneck 037464/8700

Weihnachtsfeier

Unsere alljährliche Weihnachtsfeier findet am:
21.11.2022, 18.00 Uhr statt.
Ort: Bürgerhaus Schöneck

Das Kneipp - Jahr 2022

Während das eine Jubiläumsjahr zu Ende geht, beginnt bereits
das nächste: 2021 haben wir den 200. Geburtstag von Sebastian
Kneipp gefeiert; 2022 begehen wir das 125-jährige Bestehen
des Kneipp-Bundes. Am 24. August 1897, nur zwei Monate nach
Kneipps Tod, gründeten die Vertreter von 45 Vereinen in
Wörishofen den Kneipp- Bund. Seitdem leisten unsere
Mitglieder in allen Kneipp-Vereinen und die vom Kneipp-Bund
anerkannten Einrichtungen einen unverzichtbaren Beitrag für
den Erhalt der Gesundheit. Wir begleiten und unterstützen
Menschen in allen Lebenswelten im Sinne eines gesunden,
eigenverantwortlichen und naturverbundenen Lebensstils.“

„Mit Tradition in die Zukunft“ - Mit seinen ganzheitlichen
Naturheilverfahren hat Kneipp den Grundstein für eine
nachhaltige Gesundheitsförderung und -prävention gelegt, die
die bundesweite Kneipp-Bewegung mit dem Jahresmotto 2022
entsprechend würdigt und zeitgemäß in die Zukunft trägt.

Ihr Kneipp-Verein Schöneck e.V.

Arbeitseinsatz an den Kneippanlagen

Wir wollen regelmäßig die Pflege unserer Anlagen planen und
für alle zugänglich machen. Anschließend ist eine gemütliche
Runde geplant.

Termine: 27.05. oder 28.05.2022
05.08. oder 06.08.2022

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
SCHÖNECK e.V.



Mit Tradition in die Zukunft
Einfach. Ganzheitlich. Natürlich. Zeitlos.

PROGRAMM 2022

Kurse, Wanderungen &
Veranstaltungen



*In eigener Sache: Da nach jetzigem Stand der epidemiologischen Gesamtsituation weiter aufwendige Maßnahmen notwendig sind, behält sich der Kneipp-Verein vor, für die Kurse je Einheit einen kleinen Unkostenbeitrag von allen Teilnehmern zu erbitten (ca. 1.-€)