

Buchinger Fastenwoche

Unter dem Motto "Fasten soll ein Erlebnis sein" bietet der Kneipp-Verein Schöneck eine Fastenwoche an. Interessierte können gemeinsam mit Fastenleiterin Grit Hardegen-Dullies in einer ambulanten Gruppe an der Fastenwoche teilnehmen. Neben wichtigen Hinweisen zu unterstützenden Maßnahmen, Entspannungsübungen aus dem QiGong und Nordic Walking Training erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über vollwertige Ernährung und richtiges Essen nach dem Fasten.

Info-Abend: 07.03.2024/ 19:00 Uhr / Schulgarten Schöneck
Fastenwoche: 21.03.-29.03.2024
Fastenleiterin: Grit Hardegen-Dullies, Info und Anmeldung: 0173/9433001

Kneipp-Schulgarten



Gestaltung des Schulgartens
April - September
Ansprechpartner Frau Seifert
Info 037464 / 82 102

Sie finden Gefallen an unseren Angeboten und wollen mehr erfahren? Sie möchten Mitglied werden? Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Dann sprechen Sie uns einfach an!

Kneipp-Verein Schöneck e.V.

Sonnenwirbel 3
08261 Schöneck
Tel. 037464/8700
Fax: 037464/870100
E-Mail: schoeneck@kneipp-sachsen.de
www.schoeneck-vogtland.de

Impressum: Herausgeber Kneipp-Verein Schöneck e.V.
Bilder Kneipp-Verein | Gestaltung: Werbstudio Schöneck 2023

WANDERUNGEN

Wanderung zum „Röthelstein“

Fahrt mit dem Bus nach Beerheide
Wanderung um Beerheide zum „Röthelstein“
Einkehr: "Kulturhaus" Beerheide
Länge: ca. 6km
Januar 2024 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Wanderung zum „Wirtsberg“

Start 09:00 in Schöneck mit eigenem PKW
Fahrt nach Wernitzgrün
Wanderung über die „Haarmühle“ zum „Wirtsberg“ und zurück
Einkehr: Kiosk Landwüst
Länge ca. 8km
Mai 2024 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Wanderung entlang des „Flobgrabens“

Fahrt per Bahn nach Muldenberg
Wanderung entlang des Flobgrabens nach Hammerbrücke
Einkehr: „Bauernschänke“
Wanderung über die „Rißfälle“ nach Grünbach
Rückfahrt mit der Bahn
Länge: ca. 7km
August 2024 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Wanderung entlang des „Glasbaches“

Fahrt mit dem Bus nach Kottenheide
Wanderung entlang des „Glasbachweges“ nach Zwota
Einkehr Gasthof „Walfisch“
Rückfahrt per Bahn
Länge: ca. 6km
September 2024 Wanderleiterin: C. Bangert 037464/82214

Herbstwanderung entlang der Quittenbachstraße

Fahrt mit dem Bus zum „Unteren Waldgut“
Wanderung entlang der Quittenbachstraße bis in die Tschechische Republik
Einkehr Restaurant „Markhausen“
Rückfahrt per Bahn Länge ca. 5km
Oktober 2024
Wanderleiterin: Claudia Bangert
037464/82214

VERANSTALTUNGEN/ WANDERUNGEN

Winterlicher Stadtrundgang

Start: 15.00 Uhr IFA Ferienpark
Wanderung mit Stadtführung und Überraschungen
kleiner Imbiss (Selbstzahler)
Dauer: 3 Stunden
Länge: ca. 4km
Teilnahmegebühr: 5,- €
01.02.2024

Fasten - ein guter Start in den Frühling

Ehe der Kneipp-Verein vom 21.03.-29.03.2024 zum gemeinsamen Fasten einlädt, gibt dieser Info-Abend wertvolle Tipps zum Thema.
07.03.2024 / 19:00 Uhr / Ort: Schulgarten Schöneck
Fastenleiterin: Grit Hardegen-Dullies

Öffentl. Mitgliederversammlung

Mitgliederversammlung
25.03.2024/ 18:00 Uhr / Ort: Bürgerhaus Schöneck, mit Osterbasteln

Kräuterwanderung

Kräuterwanderung als Ausfahrt nach Faßmannsreuth
Die Fahrt führt uns zum Naturhof Faßmannreuther Erde, einem Erlebnis für alle Sinne. Dieser Erlebnisgarten lädt zum Schauen, Fühlen und Riechen ein. Lassen sie sich locken!
Juni 2024

Weihnachtsfeier

Unsere alljährliche Weihnachtsfeier findet am:
25.11.2024, 18.00 Uhr statt.

Jahresmotto 2024

„Kneipp vereint“

... Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten!
Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneippsche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

... das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob groß oder klein, jung oder alt, reich oder arm, integrieren.

... traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

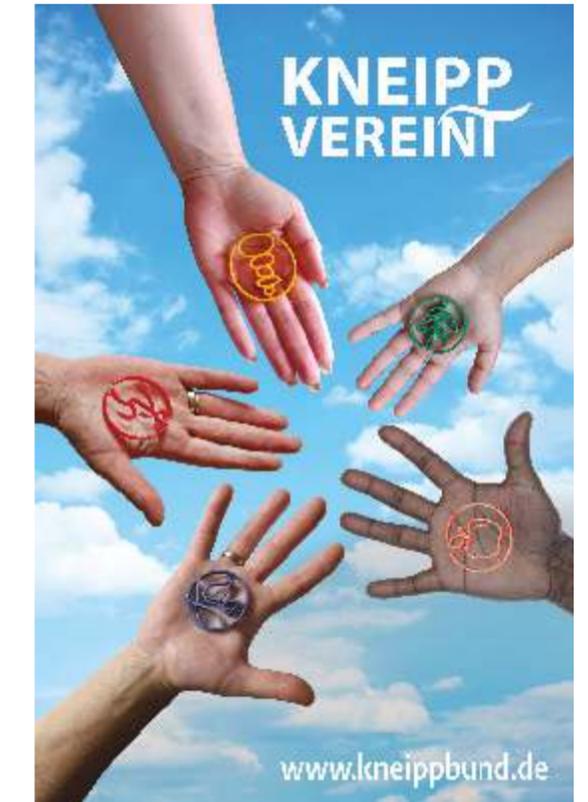
Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt.

Arbeitseinsatz an den Kneippanlagen

Wir wollen regelmäßig die Pflege unserer Anlagen planen und für alle zugänglich machen. Anschließend ist eine gemütliche Runde geplant.

Termine: 03.05. oder 04.05.2024
02.08. oder 03.08.2024

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
SCHÖNECK e.v.



PROGRAMM 2024

Kurse, Wanderungen & Veranstaltungen

