

Buchinger Fastenwoche

Unter dem Motto „Fasten soll ein Erlebnis sein“ bietet der Kneipp-Verein Schöneck eine Fastenwoche an. Interessierte können gemeinsam mit der Fastenleiterin Grit Hardegen in einer ambulanten Gruppe an der Fastenwoche teilnehmen. Neben wichtigen Hinweisen zu unterstützenden Maßnahmen, Entspannungsübungen aus dem QiGong und Nordic Walking Training erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über vollwertige Ernährung und richtiges Essen nach dem Fasten.

Info-Abend: 20.03.2025 / 19:00 Uhr / Schulgarten Schöneck
Fastenwoche: 03.04.-11.04.2025
Fastenleiterin: Grit Hardegen, Info und Anmeldung: 0173/9433001

Kneipp - Schulgarten



Gestaltung des Schulgartens
April - September
Ansprechpartner Frau Seifert, Info 037464/82 102

Sie finden Gefallen an unseren Angeboten und wollen mehr erfahren? Sie möchten Mitglied werden? Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Dann sprechen Sie uns einfach an!

Kneipp-Verein Schöneck e.V.

Sonnenwirbel 3
08261 Schöneck
Tel. 037464/8700
Fax: 037464/870100
E-Mail: schoeneck@kneipp-sachsen.de
www.schoeneck-vogtland.de

WANDERUNGEN

Winterwanderung nach Muldenberg

Treff: Bahnhof Schöneck
Wanderung nach Muldenberg
Einkehr: „Bergschlösschen“ Muldenberg, Rückfahrt per Bahn
Länge: ca. 6 km
Januar 2025 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Wanderung im „Röhrholz Oelsnitz“

Fahrt mit dem eigenen PKW nach Oelsnitz
Treff am Parkplatz „Schwimmbad“
Wanderung durch das „Röhrholz“ in Richtung Unterhermsgrün
Einkehr: Landgatshof „Dreihöf“
Länge: ca. 10 km
April 2025 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

Wanderung „Rund um die Schönecker Wälder“

Treff: an der „Bruschänke“ Schöneck
Wanderung über das „Rittergut Schilbach“ und die „Bockmühle“ in die „Skiwelt“ Schöneck
Einkehr: „Hüttenwirt“
Länge: ca. 6 km
Juni 2025 Wanderleiterin: Claudia Bangert 037464/82214

„Pilzwanderung“

Fahrt mit dem eigenen PKW nach Beerheide
Treff: 14.00 Uhr am „Waldsportplatz“
Geführte Wanderung durch die umliegenden Wälder
Einkehr: „Altes Kaffeehaus“
Länge: ca. 6 km
Bitte Körbchen und Messer mitbringen!
27.09.2025 Wanderleiterin: C. Bangert 037464/82214

Wanderung nach Erlbach

Treff: Bushaltestelle „Sohrstraße“ Wanderleiterin: Claudia Bangert
Fahrt mit dem Bus bis „Fribus“ 037464/82214
Wanderung nach Erlbach
Einkehr: „Erlbacher Brauhaus“
Heimfahrt per Bus
Länge: ca. 8 km
Oktober 2025

VERANSTALTUNGEN/ WANDERUNGEN

Fasten - ein guter Start in den Frühling

Ehe der Kneipp-Verein vom 04.04.-11.04.2025 zum gemeinsamen Fasten einlädt, gibt dieser Info-Abend wertvolle Tipps zum Thema.
20.03.2025 / 19.00 Uhr / Ort: Schulgarten Schöneck
Fastenleiterin: Grit Hardegen

Öffentl. Mitgliederversammlung

Mitgliederversammlung und Wahl des neuen Vorstandes
24.03.2025 / 18.00 Uhr / Ort: Bürgerhaus Schöneck, mit Osterbasteln

Kräuterwanderung

Treff: Bahnhof Schöneck, Zugfahrt nach Muldenberg
Wir werden die Kräuter der feuchten Wiesen suchen.
Einkehr: „Bergschlösschen“ Muldenberg, Rückfahrt per Bahn
02.06.25 Wanderleiterin Sandy Schmidt
Anmeldung über Stadt Schöneck Tel. 037464/8700

Fahrt ins Blaue

Lassen wir uns überraschen, welche Kneipp'sche Säule uns auf der Fahrt begleitet!

Herbst 2025

Weihnachtsfeier

Unsere alljährliche Weihnachtsfeier findet am:
24.11.2025, 18.00 Uhr statt.

Jahresmotto 2025

„Kneipp vereint“

... Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten!
Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneipp'sche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Geist, Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

... das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneipp'schen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob groß oder klein, jung oder alt, reich oder arm, integrieren.

... traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Geist, Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt.

Arbeitseinsatz an den Kneippanlagen

Wir wollen regelmäßig die Pflege unserer Anlagen planen und für alle zugänglich machen. Anschließend ist eine gemütliche Runde geplant.

Termine: 09.05. 2025
01.08. 2025

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
SCHÖNECK e.V.



PROGRAMM 2025
Kurse, Wanderungen &
Veranstaltungen

